

Муниципальное бюджетное  
общеобразовательное учреждение  
«Приобская средняя  
общеобразовательная школа»

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор школы  
К.В.Заболотская  
29.04.2024г.

### Ежедневное меню основного питания

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Приобская средняя  
общеобразовательная школа»

Возрастная категория: 7-11 лет

02.05.2024 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	
<b>ЗАВТРАК</b>	Запеканка "Царская " из творога с молоком сгущенным	200	344	
	Чай с сахаром	200	51	
	Йогурт промышленного производства	125	55,00	
<b>ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ:</b>		525	450	
<b>ОБЕД:</b>	Кукуруза консервированная( после термической обработки)	80	33,00	
	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной	250/10/5	104	
	Рыба тушеная в томате с овощами	100/50	183	
	Картофель отварной	150	130,00	
	Хлеб ржаной	35	60,38	
	Хлеб пшеничный	30	57,75	
	Сок фруктовый	200	129,00	
	Фрукт в ассортименте	180	63,00	
	<b>ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ:</b>		910	760,13
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1 435</b>	<b>1 210,13</b>

03.05.2024г

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	
<b>ЗАВТРАК</b>	Икра кабачковая	80	64,00	
	Печень тушенная с овощами	100	134,00	
	Рис припущенный	150	148,00	
	Хлеб пшеничный	30	57,75	
	Кофейный напиток	200	176	
<b>ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ:</b>		560	579,75	
<b>ОБЕД:</b>	Салат овощной	80	80,00	
	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	127,00	
	Курица припущенная с маслом	90/5	177,	
	Макароны отварные	150	189,00	
	Хлеб ржаной	35	60,38	
	Хлеб пшеничный	30	57,75	
	Напиток лимонный	200	63,00	
	Кондитерское изделие промышленного производства	50	140,00	
	<b>ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ:</b>		815	894,13
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1375</b>	<b>1473,88</b>
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>2807</b>	<b>2684,01</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1404</b>	<b>1342</b>	

Возрастная категория: 12-17 лет

02.05.2024 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	
ЗАВТРАК	Запеканка "Царская " из творога с молоком сгущенным	200	344	
	Чай с сахаром	200	51	
	Йогурт промышленного производства	125	55,00	
ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ:		525	450	
ОБЕД:	Кукуруза консервированная( после термической обработки)	100	40,00	
	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной	250/10/5	104	
	Рыба тушеная в томате с овощами	120/50	201	
	Картофель отварной	180	156,00	
	Хлеб ржаной	35	60,38	
	Хлеб пшеничный	30	57,75	
	Сок фруктовый	200	129,00	
	Фрукт в ассортименте	180	63,00	
	ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ:		980	811,13
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		<b>1 505</b>	<b>1 261,13</b>

03.05.2024г

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК	Икра кабачковая	100	75,00
	Печень тушеная с овощами	120	166,00
	Рис припущенный	180	176,00
	Хлеб пшеничный	30	57,75
	Кофейный напиток	200	176
ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ:		560	650,75
ОБЕД:	Салат овощной	100	100,00

	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	127,00
	Курица припущенная с маслом	100/5	197,
	Макароны отварные	180	227,00
	Хлеб ржаной	35	60,38
	Хлеб пшеничный	30	57,75
	Напиток лимонный	200	63,00
	Кондитерское изделие промышленного производства	50	140,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ:</b>		825	972,13
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1455</b>	<b>1622,88</b>
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>2960</b>	<b>2884,01</b>
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1480</b>	<b>1442</b>