

Муниципальное бюджетное  
общеобразовательное учреждение  
«Приобская средняя  
общеобразовательная школа»

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор школы  
К.В.Заболотская

15.04.2024г.

**Ежедневное меню основного питания для обучающихся с пищевой аллергией на  
курицу, сметану .**

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Приобская средняя  
общеобразовательная школа»**

**Понедельник (15.04.2024г)**

<b>Приём пищи</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход блюда</b>	<b>Энергетическая ценность (ккал)</b>
<b>ЗАВТРАК</b>	Запеканка «Царская» из творога со сгущенным молоком	180	261,00
	Йогурт промышленного производства	125	55,00
	Какао с молоком	200	107,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ:</b>		505	423,00
<b>ОБЕД:</b>	Салат из свежих помидоров и огурцов	80	51,00
	Щи из свежей капусты с мясом	250/10	104
	Гуляш из говядины	100	164,00
	Каша гречневая рассыпчатая	150	179,00
	Сок фруктовый	200	129,00
	Хлеб ржаной	35	60,38
	Хлеб пшеничный	30	57,75
	<b>ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ:</b>		775
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		1 280	1 231,13

**Вторник (16.04.2024г)**

<b>Приём пищи</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход блюда</b>	<b>Энергетическая ценность (ккал)</b>
<b>ЗАВТРАК</b>	Салат из белокочанной капусты с морковью	80	64
	Сердце в соусе	100	151
	Макароны отварные	150	189,00
	Чай с сахаром	200	51
	Хлеб пшеничный	30	57,75
	<b>ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ:</b>		560
<b>ОБЕД:</b>	Салат из соленых огурцов с луком	80	58
	Свекольник с мясом	250/10	114,00
	Мясо тушенное с капустой	200	224,00
	Компот из кураги	200	120
	Хлеб ржаной	35	60,38
	Хлеб пшеничный	30	57,75
<b>ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ:</b>		900	791,13
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		1 460	1 303,88

Среда (17.04.2024г)

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша пшеничная с маслом	200	206
	Бутерброд с маслом (хлеб пшеничный )	30/10	156
	Кофейный напиток	200	176
	Йогурт промышленного производства	125	55,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ:</b>		<b>525</b>	<b>593</b>
<b>ОБЕД:</b>	Винегрет овощной	80	67,00
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	145
	Биточки рыбные	100	184,
	Пюре картофельное	150	132
	Сок овощной	200	129,00
	Хлеб пшеничный	30	57,75
	Хлеб ржаной	35	60,38
	<b>ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ:</b>		<b>675</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1200</b>	<b>1431,13</b>

Четверг ( 18.04.2024 г.)

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>	Икра кабачковая	80	64,00
	Мясо отварное	90	183
	Каша гречневая рассыпчатая	150	179,00
	Чай с молоком	200	97,00
	Хлеб пшеничный	30	57,75
<b>ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ:</b>		<b>600</b>	<b>678,75</b>
<b>ОБЕД:</b>	Салат "Степной" из разных овощей	80	62
	Суп картофельный с горохом с мясом	250/10	144,00
	Котлета "Домашняя"	90	183,00
	Рагу из овощей	150	111,00
	Компот из смеси сухофруктов	200	63
	Хлеб пшеничный	30	57,75

	Хлеб ржаной	35	60,38
<b>ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ:</b>		<b>585</b>	<b>681,13</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1185</b>	<b>1359,88</b>

Пятница (19.04.2024 г )

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	
<b>ЗАВТРАК</b>	Горошек консервированный (после термической обработки)	80	25,00	
	Рыба в морковной заливке	100	169,00	
	Картофель тушеный	150	134,00	
	Чай с лимоном	200	54,00	
	Хлеб пшеничный	30	57,75	
	Фрукт в ассортименте	180	63,00	
	<b>ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ:</b>		<b>740</b>	<b>502,75</b>
<b>ОБЕД:</b>	Салат из свежих огурцов	80	47,00	
	Рассольник "Ленинградский"	250	135,00	
	Печень тушеная с овощами	100	134,00	
	Рис припущенный	150	148,00	
	Компот из ягод	200	68,00	
	Хлеб пшеничный	30	57,75	
	Хлеб ржаной	35	60,38	
	Кондитерское изделия промышленного производства	50	140,00	
	<b>ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ:</b>		<b>645</b>	<b>790,13</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1385</b>	<b>1292,88</b>
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>6510</b>	<b>6619</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1395</b>	<b>1 392</b>	